

厚生文化

令和5年度健康ウォーキング参加者募集

一市ヶ谷外堀から迎賓館，神宮外苑へ続く秋の紅葉ウォーキング

今年も会員・家族・従業員の皆様の健康保持増進や会員相互の親睦を図るため、健康ウォーキングを開催いたしますのでお知らせいたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

日 時：令和5年11月26日(日)午前10時集合

予定コース：歯科医師会館 → 迎賓館（庭園見学） → 権田原 → 青山二丁目

午前10時にスタートし、約1時間45分の行程（約4km）です。

- ・迎賓館の庭園を見学しますが、受付で手荷物・所持品等の検査があります
- ・当日、迎賓館にて国公賓等の接遇などがある場合は、庭園の見学はありません

集合場所：集合場所：午前10時 歯科医師会館 1階ロビー（千代田区九段北4-1-20）

定 員：100名（対象は会員・家族・従業員，地区歯科医師会事務局の皆様）

なお、開催一週間位前に、参加者へウォーキングコース案内図等を送付致します。

参加費：無料（ただし現地までの往復交通費は、各自ご負担下さい）

申込期間：令和5年10月10日（火）～令和5年11月17日（金）

申込み：東京都歯科医師会・厚生文化係までFAXまたは電話でお申込みください。

なお、お申込みの際は「申込者氏名，所属地区，参加人数，電話番号」をご記入ください。

FAX. 03-3262-4199 TEL. 03-3262-4193



迎賓館



青山二丁目付近

令和5年度 健康ウォーキング申込書

東京都歯科医師会 厚生文化係 行
FAX：03-3262-4199

氏名 (複数の場合 代表者名)		地区名 (会員のみ)	歯科医師会	
住所 (案内送付先)	〒		参加人数	名
電話		FAX		

健康ウォーキング 写真コンテスト

作品募集!

～お気軽にご応募ください～

応募要領

1. 応募方法

- ・カラープリント（六ツ切等）、またはデジタルデータを下記厚生文化係までご送付ください。
- ・写真の裏面に氏名、題名、地区名をご記入ください。
- ・デジタルデータの場合は、ファイル名に氏名、題名、地区名をご記入ください。

2. 応募先

郵送：〒102-8241 東京都千代田区九段北4-1-20 東京都歯科医師会・厚生文化係
e-mail：walking@tokyo-da.org

3. 応募締切

令和5年12月15日（金） ※当日消印有効

4. 審査と表彰

- ・本会の理事会にて審査し、会長賞、一席、二席、佳作を決定します。
- ・入賞作品は、東京都歯科医師会雑誌に掲載いたします。

